



# HORAIRE DES ACTIVITÉS (adultes)

Mise à jour : 3 mars 2020



## **VENDREDI 6 MARS 2020**

- 15 h à 21 h      Inscriptions (salle Performance)
- 15 h à 21 h      Carrefour communautaire (Hall du temps)  
Maison Optimiste (Hall des idées)
- 19 h à 20 h 30    Rencontre optionnelle des districts  
District Est de l'Ontario (salle Innovation/Collaboration)  
District Centre du Québec (Grand salon Trois-Rivières 2 et 3)  
District Sud du Québec (salle Action)  
District Ouest du Québec (Grand salon Trois-Rivières 1)  
District Est du Québec – Rive-Nord (Grand salon Trois-Rivières 4)  
District Est du Québec et Acadie (salle Mékinac)
- 21 h à 22 h      Spectacle d'ouverture et présentation des invités et des gouverneurs  
(salle Vision Cogeco)
- 22 h à 23 h 30    Soirée Caraïbes (salle Vision Cogeco)
- 23 h à 1 h        Suite hospitalité (salle Leadership)

## **SAMEDI 7 MARS 2020**

- 7 h à midi        Inscriptions (salle Performance)
- 7 h à 15 h        Assignation des tables du banquet (salle Performance)
- 7 h à 8 h 30      Petit-déjeuner (Grand salon Trois-Rivières)
- 8 h à 17 h        Carrefour communautaire (Hall du temps)  
Maison Optimiste (Hall des idées)
- 8 h 45 à 10 h 15    Conférence : Jocelyne Cazin (Grand salon Trois-Rivières)
- 10 h 30 à 11 h 45    Conférences variées  
*Jean-François Lacasse : Y a-t-il encore un pilote dans l'avion?*  
(salle Innovation/Collaboration)  
*Isabelle Boyer : Les livres qui ont transformé ma vie* (salle Mékinac)  
*Michel Hudon et Isabelle Tourangeau : Le prix du Bonheur* (salle Action)  
*Jacques Brodeur : Ces écoles qui enseignent la déconnexion numérique* (salle Vision Cogeco A)  
*Julie Fortier : Les liens intergénérationnels dans la pratique de l'action bénévole; ses conditions, ses obstacles et ses bénéfices*  
(salle Vision Cogeco B)
- 12 h à 13 h 30    Déjeuner et allocution de la vice-présidente de la région St-Laurent (Grand salon Trois-Rivières)



# HORAIRE DES ACTIVITÉS (adultes)

Mise à jour : 3 mars 2020



- 14 h à 15 h 15      Conférences variées  
*Adrian Elcock : Les clubs Optimistes sont au centre de notre univers – Message du président aux présidents de club (salle Mékinac)*  
*Laurianne Cyr : Se choisir : le premier pas! (salle Action)*  
*Nelson Gagnon : Virage, tout est en vous! (salle Vision Cogeco A)*  
*Roxanne Hébert : Restez enfant pour mieux grandir! (salle Innovation/Collaboration)*  
*Julie Fortier : Quelques recommandations pour la gestion du bénévolat et des bénévoles (salle Vision Cogeco B)*
- 15 h 30 à 16 h 45      Conférences variées  
*Jean-François Latendresse : Arrêtez de rêver, passez à l'action! (salle Action)*  
*Marie-Ève Mongrain : Ose tes couleurs (salle Mékinac)*  
*Régent Vaillancourt : Syndrome de choc posttraumatique (salle Innovation/Collaboration)*  
*Peggy Béland : Connais-tu ton «pot» et ses amis? Soyez un bénévole responsable. Conférence interactive simulant les effets du cannabis (salle Vision Cogeco B)*  
*Colette Parayre : Lire et faire lire (salle Vision Cogeco A)*
- 18 h à 18 h 45      Cocktail – bar payant (Hall St-Laurent)
- 19 h à 21 h      Banquet (Grand salon Trois-Rivières)
- 21 h 30 à 23 h      Spectacle : Sylvain Cossette (Grand salon Trois-Rivières)
- 23 h à 1 h      Suite hospitalité (salle Leadership)

## **DIMANCHE 8 MARS 2020**

- 7 h à 8 h 30      Petit-déjeuner (Grand salon Trois-Rivières)
- 8 h à midi      Carrefour communautaire (Hall du temps)  
Maison Optimiste (Hall des idées)
- 9 h à 10 h      Fondation Optimiste des enfants canadiens (salle Vision Cogeco)
- 10 h 15 à 11 h 30      Conférence : Marianne St-Gelais (Salle Vision Cogeco)
- 11 h 30 à 12 h      Mot de la fin de la vice-présidente internationale  
(Grand salon Trois-Rivières)