



# HORAIRE DES ACTIVITÉS (adultes)

Mise à jour : 17 janvier 2020



## **VENDREDI 6 MARS 2020**

15 h à 21 h	Inscriptions
16 h à 21 h	Carrefour communautaire
21 h à 22 h	Spectacle d'ouverture et présentation des invités et des gouverneurs
22 h à 23 h 30	Soirée Caraïbes
23 h à 1 h	Suite hospitalité

## **SAMEDI 7 MARS 2020**

7 h à midi	Inscriptions
7 h à 15 h	Assigination des tables du banquet
7 h à 8 h 30	Petit-déjeuner
8 h à 17 h	Carrefour communautaire
8 h 45 à 10 h 15	Conférence : Jocelyne Cazin
10 h 30 à 11 h 45	Conférences variées <i><u>Valérie Carrier</u> : Vibrer</i> <i><u>Isabelle Boyer</u> : Les livres qui ont transformé la vie</i> <i><u>Michel Hudon et Isabelle Tourangeau</u> : Le prix du Bonheur</i> <i><u>Jacques Brodeur</u> : Ces écoles qui enseignent la déconnexion numérique</i> <i><u>Julie Fortier</u> : Les liens intergénérationnels dans la pratique de l'action bénévole; ses conditions, ses obstacles et ses bénéfices</i>
12 h à 13 h 30	Déjeuner et allocution de la vice-présidente de la région St-Laurent
14 h à 15 h 15	Conférences variées <i><u>Adrian Elcock</u> : Les clubs Optimistes sont au centre de notre univers – Atelier qui s'adresse aux présidents de club</i> <i><u>Laurianne Cyr</u> : Se choisir : le premier pas!</i> <i><u>Nelson Gagnon</u> : Virage, tout est en vous!</i> <i><u>Roxanne Hébert</u> : Restez enfant pour mieux grandir!</i> <i><u>Julie Fortier</u> : Quelques recommandations pour la gestion du bénévolat et des bénévoles</i>



# HORAIRE DES ACTIVITÉS (adultes)

Mise à jour : 17 janvier 2020



15 h 30 à 16 h 45	Conférences variées <i><u>Jean-François Latendresse</u> : Arrêtez de rêver, passez à l'action!</i> <i><u>Marie-Ève Mongrain</u> : Ose tes couleurs</i> <i><u>Régent Vaillancourt</u> : Syndrome de choc posttraumatique</i> <i><u>Peggy Béland</u> : Connais-tu ton «pot» et ses amis? Soyez un bénévole responsable. Conférence interactive simulant les effets du cannabis</i> <i><u>Colette Parayre</u> : Lire et faire lire</i>
18 h à 18 h 45	Cocktail – bar payant
19 h à 21 h	Banquet
21 h 30 à 23 h	Spectacle : Sylvain Cossette
23 h à 1 h	Suite hospitalité

## **DIMANCHE 8 MARS 2020**

7 h à 8 h 30	Petit-déjeuner
8 h à midi	Carrefour communautaire
9 h à 10 h	Fondation Optimiste des enfants canadiens
10 h 15 à 11 h 30	Conférence : Marianne St-Gelais
11 h 30 à 12 h	Mot de la fin de la vice-présidente internationale